

FLORBALOVÝ PŘÍMĚSTSKÝ KEMP 2013

Pořádající organizace: Gymnázium Šternberk, O.p.s. Gymnázia Šternberk

Odpovědná osoba: Mgr. Jan Večerka, Mgr. Petr Papica

Datum: 8. - 12.7. 2013

- každý den od 8:00 - 17:00 hod (sraz vždy ráno 7:50 před halou Ecce Homo na ul. Dvorská)

cena: 1100,- ,částka bude vybírána první den kempu- tj. pondělí 8.7. ráno v ceně je zahrnuto: pitný režim, obědy, pronájem haly, event. vstup na koupaliště

pozn. : po celý týden bude k dispozici zamykatelná šatna, kde si kluci můžou nechávat převlečení, ručníky, boty, florbalčky... , na obědy budeme chodit do restaurace Knor na Hl. náměstí (výběr vždy z menu nabídky den předem z cca 5 jídel), během dne doporučujeme něco menšího na doplnění energie (musli tyčinka, oplatek, čokoláda), kdo je zvyklý pít během tréninku iontové nápoje- vzít z domu! (na hale bude pouze neperlivá neslazená a slazená voda)

náplň kempu: sportovní- florbalová (zaměření na rozvoj individuálních schopností, týmové spolupráce), zařazovány budou i další halové sporty- kopaná, basketbal..., zlepšení fyzické kondice, vytrvalosti a obratnosti, v případě pěkného počasí některý den zařadíme i plavání na koupališti



!!! kromě těchto sportovních aktivit také poznáte nové kamarády, zažijete spoustu srandy, něco nového se naučíte a necháte doma odpočinout váš počítač !!!



nezapomeň doma: kartičku pojišťovny, sálůvky (boty do haly), převlečení na trénink, ručník, florbalčku...a dobrou náladu...

těší se na vás: Jan Večerka a Petr Papica (trenéři Fbc Topgal Šternberk mladší žáci)